

Ontwikkelprogramma Andalusië

Welkom bij La Cala coaching & advies.
Wij, Wendy en Lonneke, helpen jou groeien, persoonlijk én
professioneel. Even los van je dagelijkse omgeving creëer je ruimte
om stil te staan, te reflecteren en nieuwe keuzes te maken.



Wendy



Lonneke

La Cala coaching & advies

Houtlaan 22 - 6562 ZZ - Groesbeek - info@la-cala.nl
Kvk: 69126747 - Bank: NL38 RABO 0326 8675 46 - Btw: NL001878527B42

Ontwikkelprogramma Andalusië



Vorbereiding

Twee tot vier weken voor vertrek vul je de Reflect©-meting in. De uitkomsten bespreek je in een persoonlijk gesprek met een van onze coaches, Lonneke of Wendy.

Zo start je het programma met helder inzicht in jezelf en een stevige basis voor jouw ontwikkeling.

Waarom in Andalusië?

Door letterlijk afstand te nemen van je dagelijkse routines ontstaat er frisse energie, nieuwe perspectieven en diepe focus op jezelf. De inspirerende omgeving helpt je sneller tot inzichten te komen en oude patronen te doorbreken.

Wat levert het je op?

- Meer zelfkennis en helderheid over jouw drijfveren
- Inzicht in overtuigingen en patronen die je belemmeren
- Concrete handvatten om nieuwe stappen te zetten
- Vertrouwen om keuzes te maken die écht bij jou passen
- Nieuwe energie en inspiratie, zowel voor werk als privé
- Met een mix van actie en reflectie, persoonlijke coaching en de kracht van de groep, ga je naar huis met een concreet plan én het vertrouwen om het waar te maken.



Ontwikkelprogramma Andalusië

VIER DAGEN IN ANDALUSIE

DAG 1

Na een ochtendvlucht arriveer je op onze luxe locatie in Andalusië. Je checkt in, neemt de tijd om te landen en geniet van een uitgebreide welkomstlunch. Tijdens deze gezamenlijke maaltijd maken we kennis met elkaar en zetten we meteen de toon voor een inspirerende week.

In de middag starten we met de eerste groepssessie. Hierin leer je de andere deelnemers beter kennen en leggen we het fundament voor de komende dagen: verbinding, vertrouwen en helderheid over ieders ontwikkelbehoeften.

Wij, Lonneke en Wendy, zorgen voor een veilige en open omgeving waarin jij vrijuit kunt delen en experimenteren. Met prikkelende vragen nodigen we je uit tot zelfreflectie en stimuleren we nieuwe inzichten. Door persoonlijke feedback zetten we samen de eerste stappen in jouw ontwikkelproces, terwijl iedereen zich gezien en gehoord voelt.

Het avondprogramma blijft nog een verrassing, maar reken op een sfeervolle en smakelijke afsluiting van de dag.



DAG 2

We starten de dag actief met een canyoningtocht: een avontuurlijke manier om uit je hoofd te komen, je grenzen te verkennen en volop te genieten van de indrukwekkende natuur van Andalusië.

Na deze energieke ervaring keren we terug naar de villa voor een uitgebreide lunch.

In de middag staat jouw persoonlijke groei centraal. Je hebt een individuele coachsessie met Lonneke of Wendy, afgestemd op jouw ontwikkelvragen. Ondertussen kunnen de andere deelnemers ontspannen bij de villa of de omgeving verkennen.

De avond is vrij te besteden. Je kiest zelf hoe je wilt genieten: rustig bijkomen, een goed gesprek voeren of de omgeving verder ontdekken.



Ontwikkelprogramma Andalusië

DAG 3

Vandaag stappen we op de mountainbike om de prachtige omgeving te verkennen. Onderweg nemen we een korte pauze aan het strand om te genieten van de zee en de frisse lucht.

In de middag reizen we naar het historische centrum van Marbella. Van daaruit wandelen we richting Puerto Banús, waarbij we wandelcoaching integreren. In tweetallen verdiep je je in elkaars ontwikkelpunten en ontstaan waardevolle gesprekken.

Tussendoor genieten we van een luxe strandlunch. Daarna varen we per watertaxi terug naar Marbella.

De avond is vrij om op jouw manier in te vullen



DAG 4

We beginnen de laatste ochtend met een stilte hike door de prachtige omgeving. Dit moment van rust en bezinning helpt je om de ervaringen van de afgelopen dagen echt te laten landen.

Daarna komen we samen voor een afsluitende groepssessie, gevolgd door een gezamenlijke lunch.

In de middag heb je nog wat vrije tijd voordat je richting het vliegveld vertrekt. Je reist terug naar huis met nieuwe energie, waardevolle inzichten en concrete handvatten om verder te bouwen aan jouw persoonlijke en professionele groei.

Ontwikkelprogramma Andalusië

Investeren in jezelf

De investering voor dit 4-daagse ontwikkelprogramma in Andalusië bedraagt € 3.495 excl. btw.

Dit is inbegrepen:

- Vliegtickets en transfers van en naar de locatie
- Drie overnachtingen in een luxe villa, waarbij je beschikt over een eigen kamer met privébadkamer
- Alle activiteiten en coaching
- Dagelijks een vers en uitgebreid ontbijt én een verse en uitgebreide lunch, bereid door onze meegereisde koks
- Diner op dag 1
- Reflect©-meting en een persoonlijk voorgesprek
- Persoonlijke begeleiding tot 2 maanden na de reis

Alles is volledig verzorgd, zodat jij je volledig kunt focussen op jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling.



Klaar voor jouw volgende stap?

Heb je vragen of wil je meteen jouw plek reserveren? Neem gerust contact met ons op:

Wendy Kersten
wendy@la-cala.nl | +31 6 1113 1777

Lonneke Scheijvens
lonneke@la-cala.nl | +31 6 3985 4050

Wil jij investeren in jezelf en meegaan naar Andalusië? Boek vandaag nog jouw plek.

We werken bewust kleinschalig, dus het aantal plaatsen is beperkt.